

HELP
DE PINGUINS
laat ze in de kou staan
stop de opwarming van de aarde



18 jaar
GOED-AARDIG
milieudefensiegroep Heemskerk
volwassen en kiesgerechtigd

kies ook voor een schone
en eerlijke wereld
Moeder Aarde beloont u met een glimlach.





Hoe helpt U de pinguïns?

Spaar energie

- Koop geen wegwerpartikelen
- Vermijd onnodige verpakking
- Laat lampen niet onnodig branden
- Zet de verwarming een graadje lager
 - Repareer kapotte spullen
 - Regenwater is gratis
- Gebruik zoveel mogelijk de fiets
 - Reis met openbaar vervoer en vlieg alleen als het niet anders kan
- Droog de was met zon en wind
 - Kies voor groene stroom
- Let op het A-label voor energie
 - Gebruik spaarlampen
- Een (koude)douche is beter voor het klimaat dan een heet bad
 - Isoleer uw huis zoveel mogelijk
- Een hoogrendementsketel is zuinig
- Neem een zonneboiler en -panelen
 - Menskracht i.p.v. apparaten: goed voor de lijn en conditie
- Eet voedsel van de streek en het seizoen, liefst biologisch

Maar

stop wel veel energie in uw medeschepselen